

Au niveau du fémur, la **capsule** s'insère en AR: sur face post du col suivant une ligne à l'union 1/3 ext et 2/3 int, et passe à 1,5 cm du petit trochanter.
(ne s'insère pas sur crête intertrochantérienne).

Ligt ischio-fémoral : naiss sur gouttière sous-cotyloïdienne, limbus et labrum.
Croise le col fémoral:
Se termine par 2 ou 3 faisceaux:
-face int du grd trochanter
-à proximité du col du fémur.

Il impacte le fémur dans l'acétabulum lors de la rotation : il l'enfonce comme un pas de viss.

