

SQUELETTE DE L'AVANT BRAS: RADIUS ET ULNA

RADIUS

=os long antéro-latéral de l'avant-bras responsable de la **prono-supination**.

S'articule avec :

1) le **capitulum** de l'humérus par **fossette articulaire radiale** ; 2) l'**ulna** par la **circonférence articulaire radiale** (proximal), l'**incisure ulnaire** (distal) et la **membrane interosseuse**; 3) le **scaphoïde et lunatum** par la surface articulaire carpienne; 4) Circonférence articulaire radiale s'articule avec **ligt annulaire**.

- Epiphyse proximale: 3 parties:

. Tête radiale: 3 zones articulaires: 1) **fossette radiale**->capitulum humérus; 2) **circonférence articulaire**->incisure radiale, maintenue par **ligt annulaire**; 3) **rebord médial** de fossette radiale (biseau)-> versant trochléaire de zone capitulo-trochléaire.

. Col et Tubérosité radiale.

- **Epiphyse distale**: 5 faces: ant., médiale (artic. tête ulna), caudale (artic. avec condyle carpien), post. (gouttières tendons), latéral qui se poursuit par processus styloïde qui descend **1cm +bas** que la styloïde ulnaire.

- **Diaphyse**: 3 faces : face lat, post, ant. 3 bords: ant, post, et interosseux qui se divise en bas pour former incisure ulnaire.

2 courbures: supinatrice, pronatrice: rôle+++ dans mvt pronation/supination:

radius s'enroule autour de l'ulna qui reste fixe.

- Fracture du col : risque lésion du **n. radial** (main en col de cygne)

- Fracture de **Poutteau-Colles** (fracture de l'épiphyse distale du radius) avec signe de Laugier (égalisation de la ligne bi-styloïdienne). Aspect de dos de fourchette de la main.

ULNA

=os long, postéro-médial de l'avant-bras asymétrique. Articulations avec:

1) **trochlée humérale (incisure trochléaire)**; 2) radius (**incisure radiale et circonférence articulaire ulnaire**); 3) en bas avec **ligament triangulaire** (fibrocartilage) qui s'articule avec le carpe.

Epiphyse proximale: 2 reliefs:

-Olécrâne: portion verticale de incisure trochléaire -> trochlée humérale, et se prolonge en avant par processus anconé.

- Processus coronoïde: portion horizontale de incisure. trochléaire. Sa face latérale correspond à incisure radiale.

Diaphyse: Os triangulaire à la coupe au **1/3 moyen** de sa diaphyse : 3 faces : ant, post, médiale. 3 bords: externe (ou interosseux), bord post, bord ant.

Epiphyse distale: arrondie cartilage->incisure ulnaire radiale. En ar et en dds: processus styloïde.

