

# ARTICULATION SCAPULO-HUMERALE

Relie le **membre sup. au tronc (tête humérus à la cavité glénoïde de la scapula)** = articulation proximale du bras, synoviale de **type sphéroïde, énarthrose (3 degrés de liberté)**. Surfaces articulaires :

## 1° Cavité glénoïde (scapula)

- Regarde en **dehors, un peu vers l'avant**.
- Piriforme, **quasi plane**.
- **Labrum** (bourrelet glénoïdien) : fibro cartilage sur pourtour de cavité glénoïde, **triangulaire** à la coupe, augmente la congruence.

## 2° La tête humérale

- Tête : **1/3 de sphère, 30mm** de rayon recouverte de cartilage.
- Regarde en haut en dedans et en arrière.
- Angle cervico-diaphysaire = **130°**.
- > **grande incongruence** des 2 surfaces articulaires expliquant la fréquence des luxations de cette articulation.

## Moyens d'union passifs

- Capsule : forme replis (**freins capsulaires**) à la partie inf. -> mvt d'abduction. Fusionne avec tendon chef lg triceps et contourne insertion chef lg du biceps. **Synoviale** : mêmes replis.
- **Ligt coraco-huméral** : faisceau sup. part du proc. coracoïde (bord ext)-->tuberc. majeur. Fx inf : proc. coracoïde --> tubercule mineur. Entre les 2: tendon biceps.
- **ligts gléno-huméraux sup, moy, et inf.**

**Ces ligaments sont insuffisants pour assurer stabilité de articulation-> importance des moyens d'union actifs.**

## Moyens d'union actifs:

- tendon du **long chef du biceps: intra-capsulaire et extra synovial** (empêche luxation en avant).
- **m. deltoïde** (permet abduction).
- tendon du **m. triceps**.
- **coiffe des rotateurs** (supra et infra-épineux, teres minor, sub-scapulaire).

