

ARTICULATION DU GENOU

Articulation intermédiaire du mb inf. Unit la cuisse à la jambe.

= articulation **synoviale** composée de 2 articulations :

1) **Articulation fémoro-tibiale** (= **bi-condylienne à ménisques interposés**); 2) **Articulation fémoro-patellaire** (= **ginglyme**).

Articulation en forme de poulie glissant sur une double gouttière.

2 impératifs : 1) grande stabilité en extension complète, **2) grande mobilité** nécessaire à la course. >>> Problème: **faible emboîtement** des surfaces. **Stabilité du genou assurée par système musculo-ligamentaire verrouillant l'articulation en extension.**

Longueur de surface des condyles fémoraux = **2 fois** celle du condyle tibial. Mouvement de flexion = **roulement - glissement** des condyles fémoraux sur les condyles tibiaux. A partir de l'extension extrême, le condyle **commence par rouler sans glisser puis le glissement devient progressivement + important** et domine et en fin flexion : le condyle glisse alors sans rouler.

Mobilité de l'articulation :

- **1er degré de liberté** : flexion-extension rapproche-éloigne extrémité du membre de sa racine: flexion : **140° à 150°**: rapproche face post de jambe de cuisse. extension : **0°** légère hyper extension physiologique. Genu recurvatum si >10°

- Accessoirement :

- possibilité de **rotation sur axe longitudinal de la jambe (2e degré de liberté)** qui n'est possible que genou fléchi. Si genou en extension, la rotation s'effectue au niveau de la hanche.

- **mvt de latéralité** : 1- 2 cm (3e degré de liberté).

Axes de l'articulation du genou:

- **Axe transversal** du genou: traverse les condyles fémoraux.

- **Axe mécanique** du mb inf: passe par les 3 centres articulaires (coxo-fémorale, genou et cheville) alignés sur une même droite. Cet axe se confond avec l'axe de la jambe et forme un angle 6° avec le fémur.

