

Moyens d'union de l'articulation du genou (éléments de stabilité): Ligaments périphériques

- Tendon du quadriceps.

Muscle quadriceps fémoral = muscle le plus volumineux du corps humain. Supporte en grande partie le poids du corps, permet de se déplacer. Occupe loge antérieure de cuisse.

Origine :

- M. droit fémoral: EIAI, sillon supra-acétabulaire.
- M. vaste latéral: base du grand trochanter et la ligne âpre.
- Muscle vaste médial: ligne âpre.
- Muscle vaste intermédiaire: face ant. diaphyse fémorale.

Terminaison : Patella. NB : m. droit fém. suit tendon patellaire jusqu'à face ant. tibia. Tendon patellaire termine l'insertion du quadriceps sur la face ant. des plateaux tibiaux et ce par l'intermédiaire de la patella qui sert de poulie dans la trochlée fémorale.

Actions

- Extenseur de la jambe sur la cuisse (articulation du genou) si tronc fixé.
- Fléchisseur de la cuisse sur le bassin (articulation de la hanche) par le droit fémoral
- Antéverseur du bassin du genou si membre fixé.

- **Ligament patellaire** : apex de patella -> tubérosité tibiale.
- **Ligaments fémoro-patellaire médial et latéral** : des bords de la patella à l'épicondyle ou au tibia = **rétinaculum patellaire médial et latéral** (fx transversal ou longitudinal).

- **Bandelette de Maissiat** expansions vers tendon patellaire.

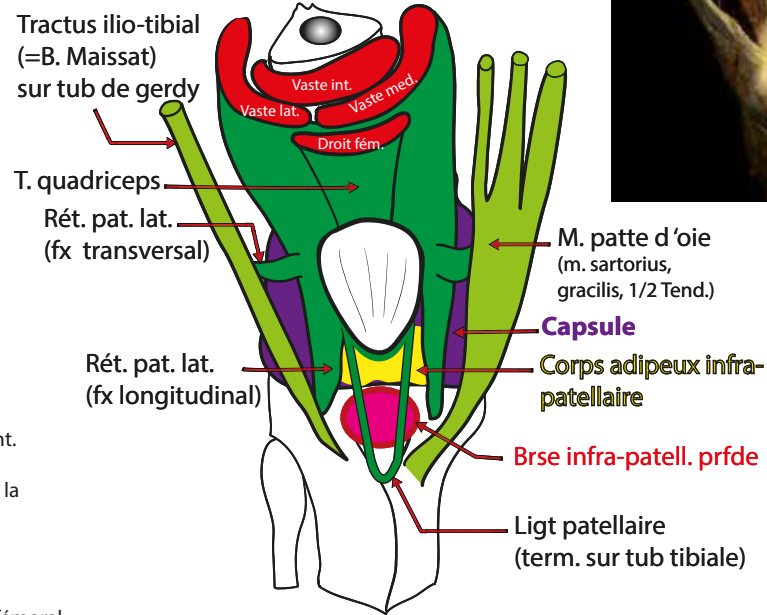
- M. de la patte d'oie

- **Ligament collatéral fibulaire** : épicondyle lat => tête fibula.

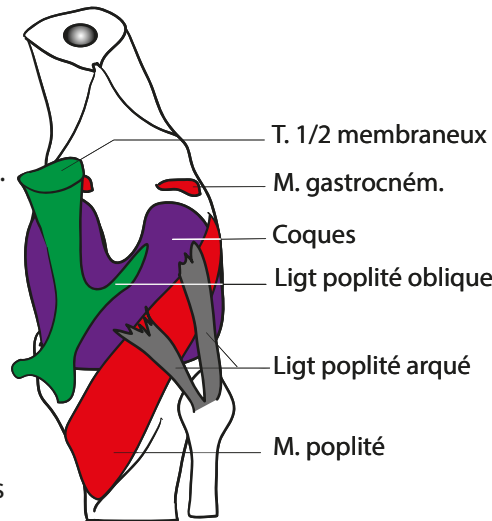
- **Ligament collatéral tibial** : épicondyle médial => face médiale du tibia, son 2e faisceau (postérieur) s'attache au ménisque par l'intermédiaire de la capsule. Insertion en arrière de la ligne des centres de courbure. En arrière de l'insertion des muscles de la patte d'oie.

- **Ligament poplité arqué** : de l'apex de la tête fibulaire vers la capsule en formant une arcade pour le m. poplité.

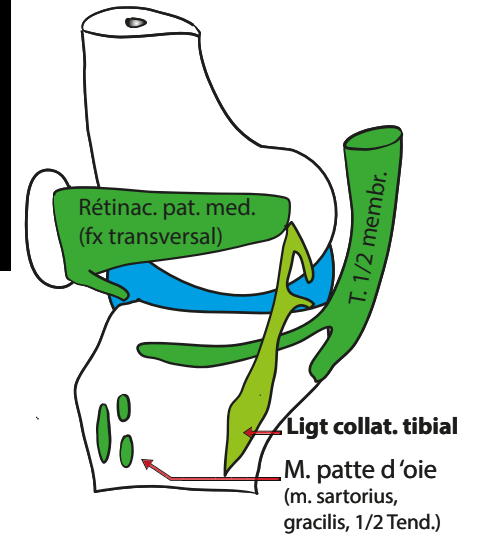
- **Ligament poplité oblique** : fibres provenant du tendon du semi-membraneux.



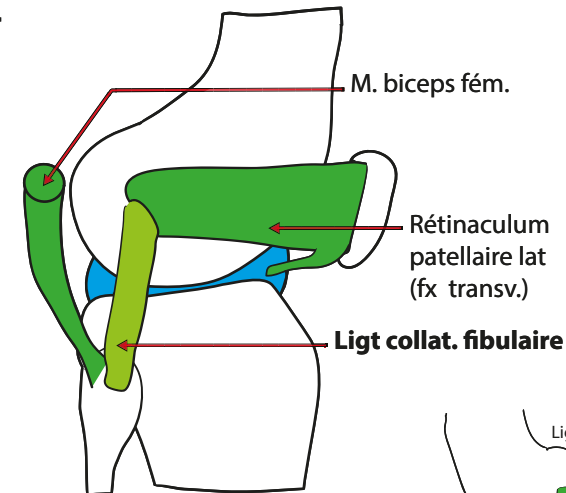
VUE ANT DU GENOU DT



VUE POST DU GENOU DT



VUE MEDIALE DU GENOU DT



VUE LAT DU GENOU DT

