

Moyens d'union de l'articulation du genou (éléments de stabilité): Ligaments croisés (1)

Ligaments allant des aires inter-condyloires ant. et post. du plateau tibial à la fosse inter-condyloire du fémur. Ils épaississent et renforcent la partie post. inter-condylienne de la capsule.

- Ligament croisé antérieur : intra-articulaire mais extra-synovial.

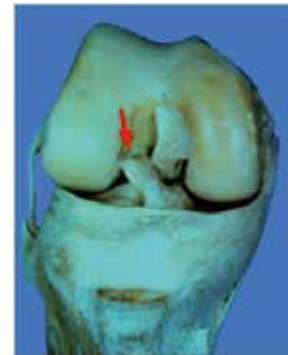
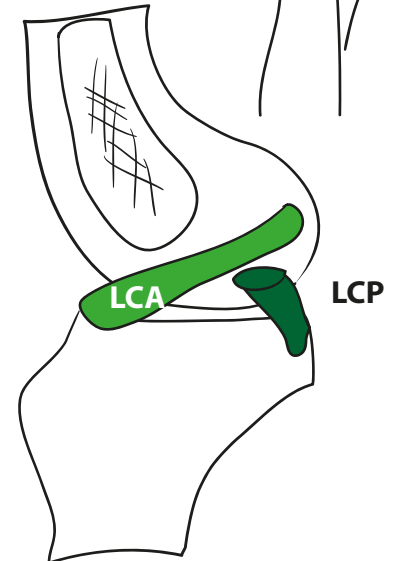
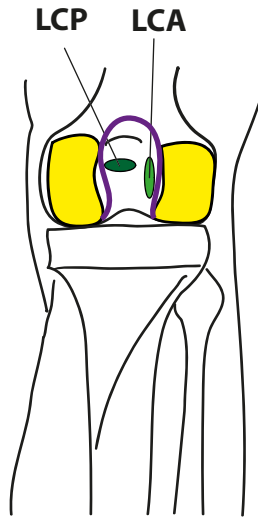
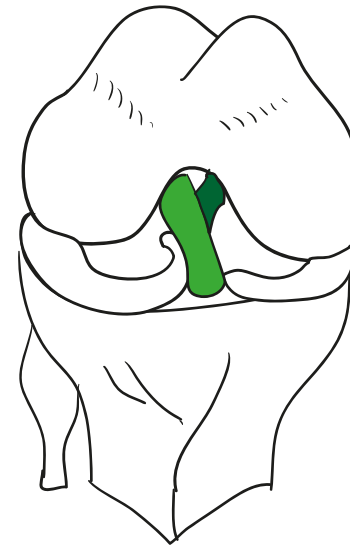
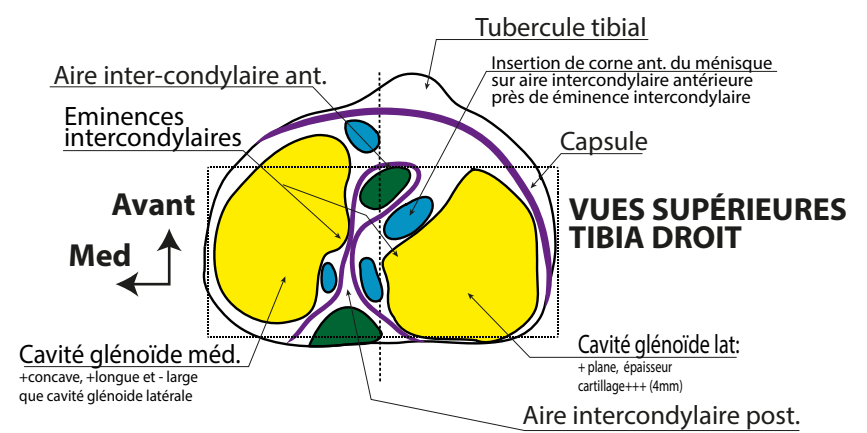
Naiss: aire intercondyloire ant. tibiale >>> presque **horizontal** >>> terminaison: zone d'insertion verticale sur la moitié postérieure de la face intercondylienne (ou axiale) du condyle latéral du fémur. Mal vascularisé.

- Ligament croisé postérieur : intra-articulaire mais extra-synovial.

Naiss: partie post de aire intercondyloire post >>> presque **vertical** >>> term: ligne d'insertion horizontale sur le fond de la fosse inter condyloire et la partie antérieure de la face intercondylienne du condyle médial. Bien vascularisé. Présente une insertion sur ménisque (ligt menisco-fémoral).

Les ligaments croisés **se croisent dans le plan frontal et sagittal et sont aussi croisés avec le ligament collatéral du côté homologue.**

Ligt croisés assurent la **stabilité antéro-postérieure du genou et maintiennent le contact entre les surfaces articulaires**: ils «**rappellent**» les condyles et les font glisser sur les glènes dans le sens inverse de leur roulement. Lors de la flexion, **le ligt croise ant. est responsable du glissement du condyle vers l'avant associé au roulement vers l'arrière. Lors de l'extension, le ligt croise post. est responsable du glissement du condyle vers l'arrière.**



Hyper extension:
Les deux LC sont tendus,
le fd de l'échancrure vient
peser sur le LCA.

Flexion: le LCA passe
sous le LCP