

Le squelette d'une main adulte comporte **27 os**, répartis en 3 groupes : le **carpe**, le **métacarpe** et le **squelette des doigts**. Toutes les articulations de la main sont **synoviales**.

Le **carpe** comporte **8 os courts**, situés globalement dans un même plan frontal, et répartis en **2 rangées**, proximale et distale, chacune composée de quatre os.

Le **métacarpe** comporte **5 os longs**, les **métacarpiens**, situés dans un plan frontal, numérotés de 1 à 5 en allant de l'extrémité latérale vers l'extrémité médiale. Leur **extrémité proximale s'articule** avec les os du carpe et avec les métacarpiens adjacents. Leur corps est libre.

Le **squelette des doigts** comporte **14 os longs**: les **phalanges**. **Chaque doigt** comporte **3 phalanges**, proximale, intermédiaire et distale, à l'**exception du pouce**, qui en comporte seulement 2, proximale et distale.

On distingue d'une part les **articulations métacarpo-phalangiennes**, entre chaque métacarpe et chaque phalange proximale correspondante, et d'autre part les **articulations interphalangiennes**, entre les phalanges.

Pour les doigts composés de 3 phalanges, on décrit les **articulations inter-phalangiennes proximale (IPP)** et **distale (IPD)**.

En plus des os sus-mentionnés, le plus souvent, il existe **un ou plusieurs os sésamoïdes**, notamment en regard de la face palmaire des articulations métacarpophalangiennes du pouce, de l'index ou du petit doigt.

