

Tous les os en contact sont articulés et, à l'exception de l'articulation triquetrum-pisiforme, ces articulations communiquent entre elles et ont une synoviale commune.

## ARTICULATION DU POIGNET (RADIO-CARPIENNE)

- **condyloire**, unit l'avant-bras à la main.
- **radius seul** s'articule directement avec le carpe.

### A. Surfaces articulaires

1. Surfaces articulaires carpienne du radius
  - 2/3 ext = extrémité inf du radius; 1/3 interne = **ligt triangulaire**.
  - regarde en bas et en avant.
  - surface articulaire du radius : 2 parties : 1) interne, quadrilatère séparé par une **crête mousse** de: 2) surface triangulaire, externe.
  - cette crête mousse est entre scaphoïde et lunatum.
  - recouvert de cartilage.

### 2. Condyle carpien = os scaphoïde + lunatum + triquetrum.

- unit par ligt interosseux recouvert d'un même cartilage.

### B. Moyens d'union

Capsule articulaire et ligts : antérieur, postérieur, externe et interne.

1. Ligaments antérieurs.
  - ligt radio-carpien palm. et ulno-carpien palm.
2. Ligament postérieur.
3. Ligament latéral externe va du sommet du proc styloïde radial au côté externe de l'os scaphoïde.
4. Ligament latéral interne processus styloïde de l'ulna au triquetrum.

### C. Synoviale recouvrant la face profonde de la capsule.

**L'articulation radio-carp. est le siège de mouvement de la main et de l'avant-bras:** flexion, extension, inclinaison latérale, circumduction, rotation. **Artic. médio-carpienne participe à ces mouvements.**

NB: artic. radio-ulnaire distale permet les mouvements de pronation-supination.

