

OS DU PIEDS

Pied=26 os répartis en **tarse postérieur** ou arrière-pied (=talus+calcanéus), **tarse antérieur** ou médio-pied (cuboïde+ os naviculaire + cunéiformes I-III), **métatarse** (I-V) et **phalanges**.

Le tarse comprend donc 7 os. Talus et calcanéus superposés, os du tarse ant.: juxtaposés=> tarse + étroit en arrière.

Avant-pied=métatarses+ phalanges.

Artic. des os du tarse comprennent: les articulations **sub-talaires** (entre talus et calcanéus), **transverse** du tarse (entre tarse ant et post=articulation médio-tarsienne de Chopart) et des os du tarse antérieur entre eux.

Les articulations du pied sont toutes **synoviales**, à l'exception de l'articulation cuboïdo-naviculaire, qui est une syndesmoze.

L'articulation talo-crurale oriente le pied dans un plan sagittal (axe tibio-tarsien).

Les articulations du pied guident le pied dans les plans transversal et frontal : permet aux pieds de s'adapter aux irrégularités du sol. Le talus est coincé dans la mortaise tibio fibulaire et calcanéus est mobilisé comme un bateau agité par la houle. Les mvts des articulations sub-talaires et l'articulation transverse du tarse sont indissociables et permettent les mvts complexes d'inversion (flexion-supination-adduction) et

TARSE POSTERIEUR

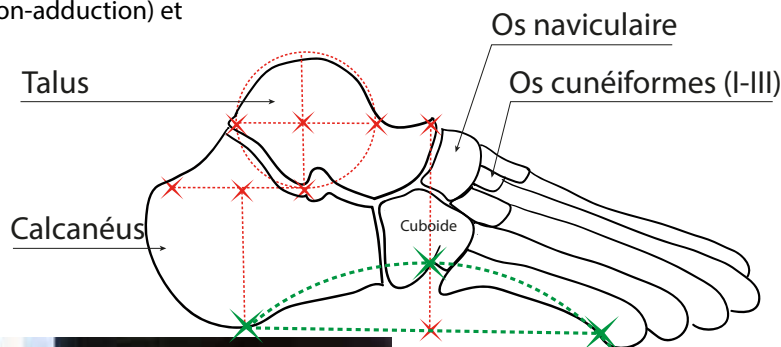
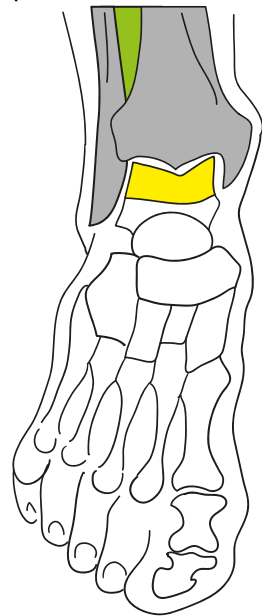
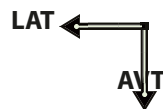
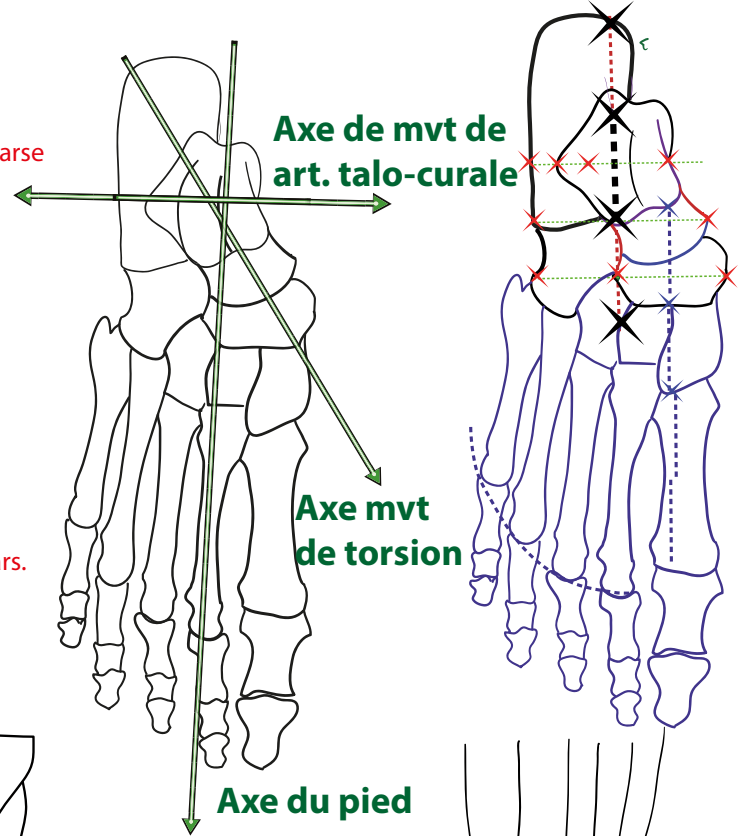
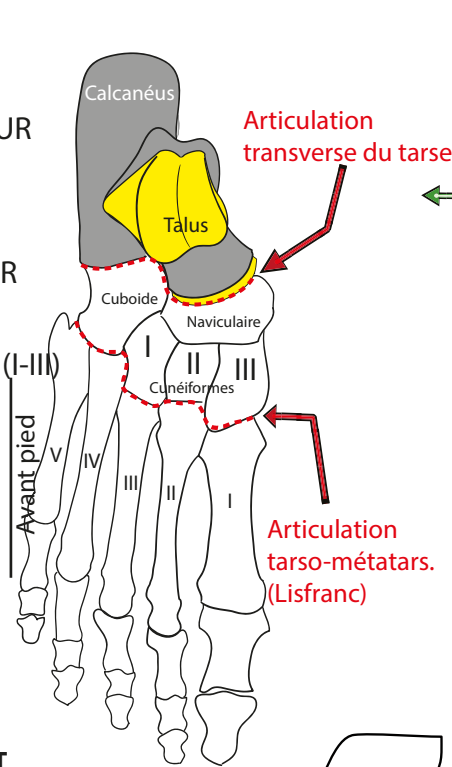
- Talus
- Calcanéus

TARSE ANTERIEUR

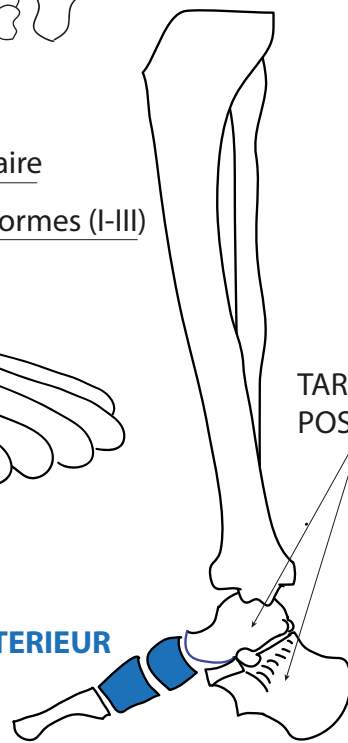
- Cuboïde
- Os naviculaire
- Os cunéiformes (I-III)

METATARSE (I-V)

PHALANGES



TARSE ANTERIEUR



TARSE POSTERIEUR

