

TALUS

- Os du tarse post., s'articulant avec tibia, fibula, naviculaire, calcanéus.
= **pivot pour extension/flexion cheville coincé dans tenon-mortaise tibio-fibulaire**. Transmet tout le poids du corps au pied.
3 parties: la tête, le col et le corps.

TÊTE: entièrement articulaire, sphéroïde, divisée en 3 champs :

- **champ sup. et ant.** <=> face **post. de l'os naviculaire**.
- **champ intermédiaire** <=> **ligt calcanéo-naviculaire plantaire**.
- **champ inférieur (postero-médial)** : ovale à grand axe oblique. en avant et en dehors <=> surfaces articulaires ant-int de la face sup. du **calcaneus**.

COL: Face sup: insertion des capsules articulaires talo-crurale et mediotarsienne, ligaments tibio-talaire antérieur et médial.

Sur la partie médiane s'insèrent le ligament talo-naviculaire dorsal et en dehors le ligament talo-fibulaire antérieur.

Face inf: gouttière constituant le **toit du sinus du tarse** et où se fixent les 2 plans du **ligament talo-calcaneen interosseux**.

Face médiale: insertion ligament tibio-talaire antérieur.

Face post: insertion du ligament talo-fibulaire antérieur.

CORPS

= **2/3 post.** de l'os, **cubique** (6 faces, face ant >>> face post du col).

- forme la **trochlée du talus** qui s'articule avec le tibia et la fibula.
- **Face sup:** articulaire avec épiphyse distale du tibia: forme une **poulie** plus large en avant qu'en arrière.
- **Face lat:** surface artic. malléolaire lat. en éventail ou **triangulaire** supportée par processus talaire lat.
- **Face médiale:** facette artic. malléolaire médiale en forme de **virgule** s'articulant avec la face latérale de la malléole tibiale.
- **Face inf:** surface artic. calcane. <=> surface talaire post. calcaneus.
- **Face post:** une gouttière pour le tendon du m. long fléchisseur de l'hallux, bordée par 2 tubercules : tuberc. médial (insertion au ligament tibio-talaire postérieur) et tuberc. latéral (insertion du ligt talo-fibulaire post. et du ligt talo-calcaneen post.).

