

ARTICULATION TALO-CRURALE (TIBIO-TARSIENNE)

= articulation de la cheville = ginglyme (trochlée). Principe du **tenon mortaise**. Unit le squelette de la jambe composé (tibia + fibula) au talus.

Surfaces tibio-fibulaires: **1) Surface inf du tibia** : rectangulaire, concave d'arrière en avant avec crête mousse; **2) Surface articulaire de la malléole tibiale** : en continuité avec la précédente, plane, triangulaire; **3) Surf. articulaire de la malléole fibulaire**, triangulaire, séparée du tibia/frange synoviale.

Talus: **1) Trochlée** : s'articule avec la surface inférieure du tibia: + large en avt, gorge de poulie oblique vers le dedans et l'arrière (explique déviation externe du pied); **2) Surface artic. malléolaire latérale**: forme triangulaire; **3) Surface artic. malléolaire médiale**: forme de virgule.

Moyens d'union passifs

Capsule et synoviale: forme cul de sac postérieur et antérieur.

Ligaments tibio-fibulaire antérieur et postérieur.

Membrane interosseuse

Ligament collatéral latéral (=latéral externe): 3 faisceaux

- Faisceau ant. (=talo-fibulaire ant): bord ant. malléole lat >>> face lat. du col du talus (2 insertions).
- Faisceau moy. (= fx calcanééo-fibulaire) : bord ant. la malléole latérale >>> tubercule calcanéen latéral du talus.
- Faisceau post. (=fx talo-fibulaire post): fossette rétro-malléolaire fibulaire >>>tubercule latéral du talus. Horizontal.

Ligament collatéral médial (=latéral interne): 2 couches superficiel+prfd

- Couche profonde: 2 fx ant+post : malléole tibiale >>>face médiale du col et tuberc. médial du talus.
- Couche superficielle: Ligament deltoïde : Face médiale, apex de la malléole tibiale >>> tubercule du naviculaire+ligament calcanééo-naviculaire plantaire et sustentaculum tali. Forme d'éventail.

Moyens d'union actifs: tendon d'Achille (ou tendon calcanéen) du triceps sural; m. court et long fibulaire; m. fléchisseurs et extenseurs.

