

## ASPECT GENERAL DE LA COLONNE VERTEBRALE ADULTE

**Colonne vertébrale constituée de 33 vertèbres, dont 24 mobiles:**

- C1-7: vertèbres cervicales,
- T1-12: vertèbres thoraciques,
- L1-5: vertèbres lombaires,
- S1-5 et Coccyx 4-6: vertèbres fusionnées

Mensurations: 2/5 de la stature, homme: 70-75 cm, femme: 60-65 cm

**Vue de face: rachis rectiligne, vue de profil: courbures du rachis**

- **Rachis cervical. Lordose cervicale:** courbure à concavité dorsale pour loger les puissants muscles de la nuques, tête 1/3 dorsal 2/3 ventrale
- **Rachis thoracique. Cyphose dorsale:** concavité ventrale: contient loge pour bloc cardio-thoracique. Forme la bosse du dos.
- **Rachis lombaire. Lordose lombaire.**
- **Cyphose sacrée:** partie fixe de la colonne vertébrale.

**Sommets de courbures:**

- **Cervicale DIV C5-C6.**
- **Thoracique: TH6.**
- **Lombaire: L3.**

**MOBILITE RACHIDIENNE**

- **Thoracique: peu mobile** car présence des côtes.

- **Rachis cervical et lombaire= très mobile** -> fréquemment le siège de hernie discale.

- Mobilité: 3 types de mouvement: **flexion+++>>> extension** limitée car épineuses se touchent, rotations, inclinaison latérale.

