

MOUVEMENTS DE LA TÊTE SUR LA COLONNE VERTEBRALE

La tête peut exécuter **3 ordres de mouvements principaux** :

1° des mouvements de flexion et d'extension,

2° des mouvements d'inclinaison latérale,

3° des mouvements de rotation.

Mouvements de flexion et d'extension

Impliquent articulations **atlanto-occipitales**, autour d'un axe transversal passant par le centre de courbure de deux processus.

Dans la flexion, le menton s'abaisse vers le thorax ; l'extension produit le mouvement inverse.

Amplitude mouvement de flexion = **20°**, d'extension = **30°** ; amplitude totale de l'articulation = **50°** + mvts des articulations des autres vertèbres cervicales.

Le mouvement de flexion dans les articulations atlanto-occipitales est limité par la tension des ligaments atlanto-occipitaux latéraux postérieurs alaires et la membrane tectoria. Le mouvement d'extension est arrêté par la tension des ligaments atlanto-occipitaux antérieurs et latéraux.

Mouvements d'inclinaison latérale

Impliquent articulations **atlanto-occipitales**, autour d'un axe médian antéro-postérieur, passant par le centre de courbure transversale des deux condyles.

L'amplitude maximale du mouvement d'inclinaison latérale d'un seul côté, ayant pour siège les **articulations atlanto-occipitales**, est de **20°** (limité par la tension des ligaments atlanto-occipitaux, occipito-axoïdien et alaires du côté opposé).

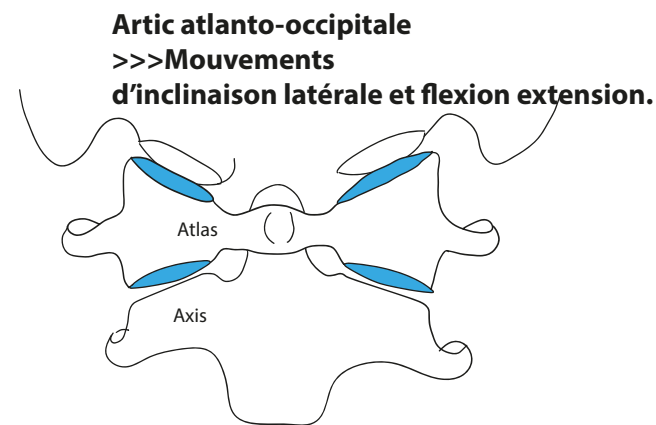
Des mouvements d'inclinaison latérale ainsi que des mouvements de flexion et d'extension peuvent également se produire dans les articulations atlanto-axoïdiennes latérales ; mais ces mouvements sont ici très limités.

Mouvements de rotation

Impliquent articulations **atlanto-axoïdiennes médiane et latérale**.

Atlas, entraîne avec lui la tête, tourne sur l'axis autour d'un axe vertical passant par le processus odontoïde.

Les masses latérales de l'atlas glissent en sens inverse sur les surfaces articulaires supérieures de l'axis. Le mouvement de l'atlas sur l'axis est « **un mouvement en vis**, consistant en un mouvement de progression ascendant ou descendant ». Les surfaces opposées dans les articulations atlanto-axoïdiennes latérales sont, en effet, toutes les deux convexes, et, quand la face regarde directement en avant, ces surfaces sont en contact par leur partie la plus saillante. Quand le mouvement de rotation se produit, l'une des masses latérales se porte en avant, glisse sur le versant antérieur de la surface axoïdienne convexe, et par conséquent s'abaisse.



Artic atlanto-axoïdienne médiane et latérales
>>>Mouvements de rotation.

