

# HUMERUS

- Os **long** = **squelette du bras** : 1 **diaphyse**, 2 **épiphyse**s.

- S'articule avec: 1) **cavité glénoïde de scapula par sa tête**, 2) **radius** par le capitulum huméral 3) **l'ulna** par la trochlée humérale.

- Os **triangulaire** à la coupe au 1/3 moyen de sa diaphyse : 3 faces et 3 bords : face post, face antéro-lat, face antéro-médiale, bord ant, bord méd, bord lat.

## EPIPHYSE PROXIMALE

Reliée à diaphyse par **col chirurgical**. Rapports: n. axillaire.

- Tête humérale= 1/3 de sphère recouverte de cartilage, 30 mm de rayon, regarde en ht, dds, ar.

- Angle cervico-diaphysaire: 130°.

- Angle de rétroversion de la tête humérale de 20° / palette humérale.

- Col anatomique situé au ras du cartilage articulaire.

- Tubercules majeur et mineur séparés / sillon inter-tuberculaire (tendon du chef long du m. biceps).

EPIPHYSE DISTALE=**palette humérale**=1 rouleau articulaire (throchlée+ capitulum) + 2 massifs osseux + 2 fossettes.

**Trochlée** humérale a la forme d'une poulie dont la gorge est oblique en bas et en DH. S'articule avec ulna. Fosse coronoidienne en avt et fosse olécranienne en ar.

**Capitulum**: condyle articulaire avec tête radiale. Se porte en avant de 20° par rapport au plan frontal

Entre trochlée et capitulum: **zone capitulo-trochléaire** s'articulant avec rebord de tête radiale.

2 massifs osseux : **épicondyle latéral et médial** : zones d'insertion musc.

Trochlée + basse que le capitulum -> décalage de 10° entre axe du bras et celui de l'avant-bras= **ulna valga** (+marqué chez la femme).

Dans le plan sagittal, la palette humérale est déjetée en avant de **30°** par rapport à l'axe de la diaphyse.

## Rapports:

Br. terminales du **plexus brachial**= **N. radial+++**, **n. ulnaire**, **axillaire**.

Artères axillaire et humérale profonde.

## Clinique:

- Luxation de la scapulo-humérale (grande mobilité de articulation scap-humérale) : risque lésion du nerf axillaire.

- Fracture des cols : lésion du nerf axillaire qui peut compromettre l'abduction de l'épaule.

- Fracture 1/3 moyen diaphyse : lésion du nerf radial (impossibilité d'extension de la main -> main en col de cygne).

- Fracture de l'épicondyle médial -> lésion du nerf ulnaire.

