

COMPLEXE ARTICULAIRE DE L'ÉPAULE

Modification de l'articulation et fonction de épaule avec évolution de l'espèce: appui locomoteur (position quadrupède)-> suspension (singes) ->préhension (position érigée) -> alimentation, travail, évolution.

Épaule: jonction entre squelette axial et mb sup.

- Fonction: orientation spatiale du membre sup. pour exécuter la préhension.
- Articulation **suspendue**, superficielle.

Épaule= 5 articulations (complexe articulaire):

- 3 vraies:

- **Scapulo-humérale+++**
- **Sterno-costo-claviculaire.**
- **Acromio-claviculaire.**

- 2 espaces de glissement :

- **Scapulo-thoracique: espaces inter serrato-scapulaire et inter serrato-thoracique** délimités par muscle grand dentelé (serratus major).
- **Sous acromio-deltoïdien:** glissement du deltoïde sur articulation scap-humérale grâce à la **bourse séreuse sous acromio-deltoïdienne.**

Lors d'un mouvement global, les articulations se mettent en mouvement de façon progressive et simultanée.

Fonctionnement de l'épaule = compromis mécanique entre la mobilité et stabilité. Mobilité>>> stabilité => fréquence des luxations de cette articulation.

Luxation antéro interne la plus fréquente.

Arthrose (usure articulaire) peu fréquente.

