



| Région de l'épaule   |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| Groupe musculaire antérieur de l'épaule : plan profond     |  |  |   |   |
| MUSCLE   | INSERION   | INNERVATION  | ACTION                                  |   |
| <b>Sub clavier</b>   | Jonction ostéo cartilagineuse de la 1ere côte  | 1/3 moyen face inf. de la clavicule  | Branche du plexus brachial (C5-C6)      | Rétrécit la pince costo-claviculaire  |
| <b>Petit pectoral</b>                                      | Bord ant. apophyse coracoïde   | Côtes 3 à 5, par 3 languettes distinctes proches des cartilages  | Nerf pectoral medial (C6,C7,C8)         | Abaisse le moignon de l'épaule (ferme pince costo-claviculaire), inspireur dans l'autre sens          |
| Groupe musculaire antérieur de l'épaule : plan superficiel |  |  |   |   |
| <b>Grand pectoral</b>                                      | 2/3 médial de la clavicule, face ant du manubrium sternal, cartilages costaux (1 à 6), gaine du droit de l'abdomen | Lèvre ant de gouttière bicipitale : 2 lames tendineuses (V). Lame ant<<<clavicule et partie sup sternum. Lame ant<<< rest des fb | Brche du plexus brachial (C5 C6 C8 Th1) | Adducteur, fléchisseur et rotateur médial du bras, muscle du grimper avec le grand dorsal, inspireur. |

