

Moyens d'union de l'articulation du genou (éléments de stabilité): Capsule et coques condylienne

- Capsule

Forme un manchon fémoro-tibial interrompu en avant par la rotule. Epaissements de capsule en arrière forment 2 **coques condyliennes** en arrière des condyles fémoraux.

Insertions sur:

- . patella : se fixe au contact des cartilages.
- . fémur : 15 mm au-dessus de trochlée et surface patellaire (forme **bourse supra-patellaire**), puis longes les joues de la trochlée (forme cul de sac latéro-patellaires), puis 10 mm au dessus des condyles juste en dessous de l'insertion des m. gastrocnémiens (à ce niveau: forme la coque condylienne) et se **perd dans fosse inter-condylienne**.

- Synoviale

Recouvre la face profonde de la capsule et se réfléchit sur les os depuis la ligne d'insertion de la capsule jusqu'au revêtement cartilagineux. La synoviale présente **un cul de sac supra-patellaire** : explique le choc rotulien si épanchement articulaire.

- Ménisques articulaires

Fonctions :

1. transmission des contraintes.
2. effet cale dans les 3 plans. Assurent la congruence des surfaces articulaires.
3. lubrification.

- ménisque latéral = O presque fermé. ménisque médial = C ouvert.

Lors de flexion, les ménisques sont tirés vers l'arrière et lors de l'extension, vers l'avant: les condyles repoussent les ménisques comme un noyau de cerise chassé entre deux doigts.

Ligament collatéral médial se fixe sur le ménisque.

Ligament collatéral latéral en est séparé par le tendon du m. poplité.

- Ligaments périphériques.

- **Ligaments profonds= ligaments croisés** (intra-articulaires, extra-synovial).

