

Main = organe **préhension** situé à l'extrémité de l'avant-bras et relié à ce dernier par le **poignet**.

Organe capable de **saisir et manipuler des objets**.

Doigts apportent une contribution majeure au **sens du toucher**.

Elle est également un **moyen d'expression** quand elle complète la parole.

**La main est constituée d'une partie proximale, élargie (la paume), à laquelle sont appendues 5 structures cylindriques, les doigts.**

On décrit: une face palmaire (ou antérieure) et une face dorsale (ou postérieure), une extrémité proximale (ou supérieure), une extrémité distale (ou inférieure), et un bord latéral et un bord médial.

La partie proximale comprend 3 parties :

- l'**éminence thénar**, latérale,
- le **creux de la main**, central,
- l'**éminence hypothénar**, médiale.

Elle comporte sur sa face palmaire (=la paume) **3 plis de flexion, les lignes de la main**.

Les 5 doigts sont numérotés du plus latéral au plus médial, et sont appelés, dans l'ordre, **le pouce (I), l'index (II), le majeur (III), l'annulaire (IV) et le petit doigt (V, ou auriculaire)**.

L'extrémité distale de chacun des doigts comporte, sur la face dorsale, une structure indurée, **l'ongle**.

