

LE POUCE

Le pouce est un doigt fondamental de par sa position et sa mobilité exceptionnelle.

Rôle fondamental de la **pince pollici-digitale**.

La colonne du pouce comprend 5 os constituant le rayon externe de la main : scaphoïde- trapèze- 1er métacarpien- 1e phalange- 2e phalange.

La colonne du pouce est courte et son extrémité n'atteint que le milieu de la première phalange de l'index.

L'articulation trapézométacarpienne, est une articulation en selle, responsable en grande partie de la mobilité du pouce. Parmi les mouvements rencontrés, l'opposition est le plus complexe, rendant tangente la pulpe du pouce à celle d'un autre doigt. Dans ce cas, une rotation du pouce est indispensable.

